Newsletter

Oktober 2025

Liebe Newsletter-Abonnenten, liebe Chronicus-Vereinsmitglieder

Wenn der Herbst ins Land zieht, erinnern uns fallende Blätter und kürzer werdende Tage daran, dass alles im Leben vergänglich ist. Doch gerade in dieser Zeit zeigt sich auch, wie wertvoll Innehalten und gemeinsames Erinnern sein kann. Unser Verein Chronicus lädt alle Interessierten dazu ein, in einer lebendigen Abschieds- und Trauerkultur - unserem gemeinsamen Vereinsziel - Raum für Austausch, Trost und neue Perspektiven zu schaffen.

Gerne möchten wir euch im heutigen Newsletter über unsere Anlässe bis zum Jahresende 2025 informieren. Es sind neue Highlights und etablierte Angebote geplant...

Erinnern möchten wir euch vorab nochmal an unsere **Jubiläums-GV** vom nächsten Jahr, welche am **Samstag, 25. April 2026** in der Region stattfinden wird. Momentan sind wir am Ausarbeiten des Detailprogramms. So viel kann jetzt schon verraten werden: Die GV wird für einmal **abends** stattfinden und von einem feinen Essen und einem Rahmenprogramm begleitet sein. Reserviert euch also schon heute eure Zeit in der Agenda (ab ca. 17 Uhr).

Referat im Herbst
Am Donnerstag, **16. Oktober 2025** um **19.00 Uhr** wird uns Kurt Bucher alias Jeanloup und Spitalclown Dr. Wolle im Pfarreizentrum St. Martin in **Hochdorf** zu einem interessanten Abend willkommen heissen, wenn es heisst: **Kopf aus – Humor an!**

Kopf aus – Humor an

Lachen ist gesund, regt die Verdauung an, reduziert Stress, und wer regelmässig herzhaft lacht, ist zufriedener. Menschen mit hoher Humor- und Lachkompetenz treten zudem leichter in Kontakt mit anderen, sagt die Forschung. Mit einem Lächeln auf den Lippen kommt man leichter durchs Leben – das gilt auch für den Alltag.

Kurt Bucher, freischaffend als **Jeanloup** und als Spitalclown **Dr. Wolle** unterwegs, wird mit uns einen tollen Abend gestalten. Erlebe entspannende Momente und lass los von gewohnten Denkweisen, Gefühlen und Handlungen. Sei mutig, wieder deinen Humor, das Spiel und dessen Leichtigkeit zu entdecken. Humor bietet ein Lösungsweg im Umgang mit schwierigen Situationen.

Gerne laden wir euch am
Donnerstag, 16. Oktober 2025, 19.00 Uhr
ins Pfarreizentrum St. Martin in Hochdorf ein.

Verein Chronicus ∞ www.verein-chronicus.ch ∞ **mail@verein-chronicus.ch**

Allerheiligen
Ganz der Tradition vom Verein Chronicus folgend werden wir an unserer altbewährten **Allerheiligen-Besinnung** am Samstag, **1. November 2025** unseren Verstorbenen gedenken und uns an unsere eigenen Endlichkeit erinnern. Unser Spaziergang in die Dunkelheit steht symbolisch für das bewusste Hineingehen in das Ungewisse - in das Geheimnis von Tod und Vergänglichkeit. Die Dunkelheit lädt dazu ein, Stille und Einkehr zu finden und sich mit den eigenen Gefühlen von Verlust und Endlichkeit auseinanderzusetzen. Zugleich verheissen Licht und Wärme des Feuers die Hoffnung auf ein Wiederauftauchen des Lichts als Bild für Trost, Erinnerung und die Verbundenheit mit unseren Verstorbenen.

Wie gewohnt treffen wir uns um **16.30 Uhr** auf dem Parkplatz des **Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung** an der Sennweidstrasse 35 in **Hohenrain**. Unser Mitglied **Rolf Mutter** wird uns Einblicke in seine Arbeit als Sterbebegleiter geben und von seinen Beweggründen berichten. Er wird schildern, wie diese wertvolle und fürsorgliche Aufgabe geprägt ist von einer besonderen Atmosphäre aus Stille, Nähe und Achtsamkeit.

Für die **wärmende Kürbissuppe** am Feuer bitten wir euch, wie gewohnt eine Tasse mitzubringen.

Herbstmärt Hochdorf
Am **Mittwoch, 19. November 2025** werden wir uns wieder mit einem Märt-Stand interessierten Personen vorstellen und mit dem Verkauf von 'Totenbeinli' auf unseren Verein aufmerksam machen. Das Team vom **TrauerKreis** wird in diesem Jahr den Stand hüten, über unsere Arbeit informieren und Werbung machen, aber auch den Puls der Zeit und der Menschen spüren.

Wegen schwindender Besucherzahlen macht der **TrauerKreis** eine Kreativpause. So wird das monatliche Treffen momentan nicht angeboten. Leider zeigt sich (wie andernorts) auch bei uns im Seetal, dass Trauer und trauern etwas sehr Individuelles ist, so dass eine Gruppe für viele nicht das ideale Gefäss für die Trauerarbeit ist. Wir finden das sehr schade und gehen im Team über die Bücher und unter die Leute.

Der **LebensKreis** findet weiterhin wie gewohnt statt und bietet Menschen, die ihre Trauer bereits in ihr Leben integriert haben, Raum für Austausch und Inspiration.

Wie sagte einst Albert Camus:
«Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.»

Möge diese goldene Jahreszeit mit vielen bunten **Herbst**tagen auch in uns neue Farben und Perspektiven entfalten.

Im Namen des ganzen Chronicus-Vorstandes
Ivo Keller / Präsident