

**Lebendige Abschieds- &
Trauerkultur**

*“Mitten im Leben
zu Ende denken“*

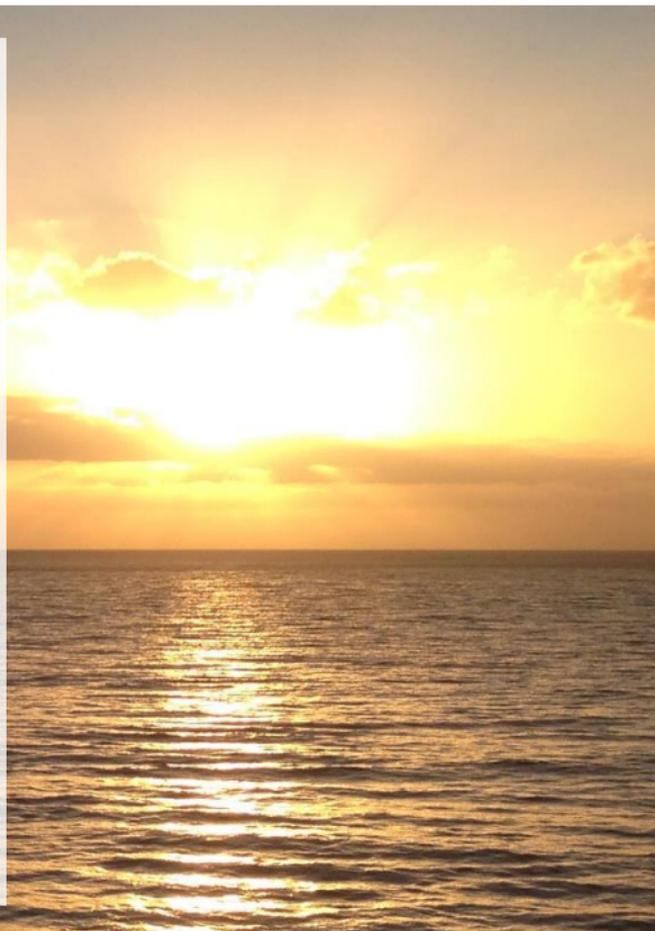
**Ein Workshop für Betroffene wie
auch für Interessierte**

**Rituale am Lebensende
Wege der Trauer**

Samstag, 16. November 2019
09.30 – 16.30 Uhr

Brauereiweg 2 (Lunapark), Hochdorf

Maria Hess / Ivo Keller



“Trauer – unsere heilende Kraft“

Gespräche, Rituale und symbolische Handlungen, Atmung, Bewegung sowie Körperentspannung helfen uns, lebenshindernde in lebensfördernde Trauer umzuwandeln und zu integrieren.

Individuell, persönlich und glaubensneutral befassen wir uns an diesem Tag mit wichtigen Themen und Fragen wie:

- Wie kann ich mich vorbereiten
- Was sind Rituale, wie gestalte ich Rituale
- Welche Rituale dienen am Lebensende
- Was ist Trauer, wie trauere ich, wie lange dauert die Trauer
- Was hilft, unterstützt mich in der Trauer
- Wie begegne ich Trauerenden

Vormittag

Rituale am Lebensende

Nachmittag

Wege der Trauer

Kosten: SFr. 130.- (100.- für Chronicus-Vereinsmitglieder)

Anmeldung: workshop@chronicus.ch **Infos:** www.chronicus.ch/workshop